

# Trousse d'urgence en temps de pandémie pour les psychologues scolaires

Cet atelier offrira une réflexion à la fine pointe et des outils variés pour aider les psychologues scolaires qui doivent soutenir les élèves et parfois le personnel en ce temps de pandémie. La formatrice a proposé les outils qui lui apparaissent les plus utiles à emporter dans une trousse d'urgence dans un contexte de pandémie. Sans être exhaustifs, les thèmes de l'anxiété, du deuil, de la résilience et de la prise de décisions seront abordés. La présentation sera divisée en courtes capsules pour offrir des pistes d'intervention pour chacun des thèmes.

La réalité actuelle faisant en sorte que les psychologues peuvent vivre les mêmes enjeux que les personnes à aider, la formatrice espère que ce moment leur permettra de garder leur moral tout en apportant du soutien.

## Objectifs :

- Faire un survol des différentes demandes qui peuvent survenir dans un contexte de pandémie (et de certaines fausses croyances qui contribuent à la pression ressentie)
- S'appropriier des outils qui pourront être utilisés pour soi-même et avec la clientèle

**Brigitte Lavoie**, M.Ps., est psychologue depuis plus de 30 ans. Elle a commencé sa carrière en milieu scolaire et au ministère de l'Éducation du N.-B. où elle était responsable du développement professionnel des psychologues. Elle a travaillé pour différents PAE. Elle a été directrice générale et conseillère clinique de Suicide Action Montréal. Elle est coauteure de la grille d'estimation d'un passage à l'acte suicidaire, recommandée dans le guide des bonnes pratiques du MSSS. Elle a reçu le prix Insoo Kim Berg 2019 pour sa contribution à la diffusion de la thérapie brève orientée vers les solutions dans la francophonie. Elle s'intéresse aussi à la résilience et à la croissance post-traumatique et aux conditions qui peuvent les favoriser.

